

## ***Спортивная площадка.***

На территории МДОАУ «Детский сад комбинированного вида №4» располагается спортивная площадка, способствующая полноценному физическому развитию, укреплению здоровья ребенка и содействию всестороннему развитию его личности. Спортивная площадка предназначена для проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, спортивных и подвижных игр, досуговых мероприятий, праздников с воспитанниками, в том числе с детьми инвалидами и детьми с ОВЗ

### ***ОПИСАНИЕ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ***

Размеры - 25 x 10 м.

Оборудование установлено по краям площадки. В центре размещена площадка с травяным покрытием для проведения подвижных игр.

### ***БЕГОВАЯ ДОРОЖКА***

Беговая дорожка замкнутая, расположена вокруг физкультурной площадки. Шириной 1,5 м. беговая дорожка прямая (для бега на 30м.) длиной 40 м., с отметкой «Старт» и «Финиш». Поверхность грунтовой дорожки ровная и упругая. Дорожка предназначена для развития с коростных качеств ребенка, для развития ловкости и координационных способностей.

### ***ДУГИ ДЛЯ ПОДЛЕЗАНИЯ***

Дуги высотой 40, 50, 60 см, шириной 50, 60, 70 см. расположены на расстоянии 80-100 см. друг от друга. Предназначены для упражнений в подлезании, перелезании, прокатывании мячей.

### ***ПЕНЬКИ***

Пеньки диаметром 35 см., высотой 25, 45, 65 см., расположены в один ряд, используются для упражнений в равновесии.

### ***ПРЫЖКОВАЯ ЯМА***

Яма для прыжков длиной 3-4 м. шириной 1,5-2 м. дорожка для разбега 810 м. ширина ее 80-100 см. планка для отталкивания на расстоянии 20-30 см. от края ямы. Яма заполнена песком смешанным с опилками. Яма предназначена для обучения прыжкам в длину с места и с разбега.

### ***СТЕНКА ДЛЯ МЕТАНИЯ***

Стенка высотой 80-90 см., окрашенные в разные контрастные цвета. Используется для упражнения метания в цель. Позволяет развивать мышцы плечевого пояса и глазомер ребенка.

### ***ГИМНАСТИЧЕСКАЯ СТЕНКА***

Высота до трех метров четырех-трех пролетная. Ширина пролета 70-80 см. расстояние между перекладинами 22 см. на стенке дети упражняются в лазании,

перелезании с пролета на пролет для выполнения гимнастического упражнения. Воспитывает ловкость, смелость и привычку к высоте.

### ***ПЕРЕКЛАДИНЫ***

Перекладины состоят из четырех стоек на расстоянии 100 см. друг от друга. С перекладинами разной высоты 60, 80, 100 см. предназначены для упражнения в подтягивании, способствует укреплению мышц плечевого пояса и мышц брюшного пресса.

### ***РУКОХОД***

Состоит из лестницы горизонтально закрепленной на стойках. Высота 1,05 м. ширина 50 см. расстояние между перекладинами 1,5 см. длина лестницы 3-4 м. Упражнения на рукоходе укрепляют мышцы рук, спины, живота

### ***СЕКЦИЯ ДЛЯ ПОДВЕСНЫХ СНАРЯДОВ***

Состоит из рамы с закрепленными на верхнем основании крюками. Предназначена для подвешивания качелей, веревочной лесенки, каната для лазания (гладкого и с узлами), мячей. Предназначена для подтягивания, развивает силу крупных групп мышц.

### ***БУМ***

Бум делается из деревянного бруса, ширина, рабочей поверхности - 10 см. Этот снаряд предназначен для упражнений в равновесии.