

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение города Бузулука
«Детский сад комбинированного вида №4»

ПРИНЯТО:

Общим собранием работников
МДОАУ «Детский сад комбиниро-
ванного вида № 4»
Протокол № 3 от 29.08.2023г

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОАУ «Детский сад
комбинированного вида № 4»
_____ Л.Б. Алейникова
Приказ № 01-15/110 от 29.08.2023г

МНЕНИЕ

Совета родителей учтено
Протокол №3 от 29.08. 2023г.

**Учебный план
по реализации адаптированной дополнительной
общеразвивающей программы
«Фитнес для малышей»
на 2023-2024 уч. год**

г. Бузулук, 2023 год

Пояснительная записка

1. Общие положения

Учебный план по реализации адаптированной дополнительной общеразвивающей программы «Фитнес для малышей» муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения города Бузулука «Детский сад комбинированного вида № 4» разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Постановлением Правительства Российской Федерации «Об утверждении правил оказания платных образовательных услуг» от 15 августа 2013 г. № 706.
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Решением городского Совета депутатов № 741 от 16.04.2015 г.
 - 1.1. Гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. Санитарно-эпидемиологические правила СанПиН 2.4.3648-20.
- Уставом муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения города Бузулука «Детский сад комбинированного вида № 4».
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности № 1606-13 от 03.03.2015г (Приложение № 1 на право осуществления дополнительного образования детей и взрослых).

2. Режим реализации адаптированной дополнительной общеразвивающей программы «Фитнес для малышей»

2.1. Учебный план составлен в соответствии с дополнительной общеразвивающей программой «Фитнес для малышей» физкультурно-спортивной направленности, разработанной учреждением самостоятельно. Также, в учебном плане определено количество занятий и время на реализацию Программы.

2.2. Режим дополнительного образования детей устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20.

2.3. Дополнительное образование (кружок) для детей дошкольного возраста проводится продолжительностью:

- для детей 4-го года жизни - 15 минут;
- для детей 5-го года жизни - 20 минут;
- для детей 6-го года жизни - 25 минут;
- для детей 7-го года жизни - 30 минут.

2.4. В качестве форм организации образовательного процесса применяются организованные виды деятельности:

- игры;
- занятия;
- диалоги, беседы;
- упражнения;
- соревнования;
- открытые мероприятия для родителей.

2.5. Организованная образовательная деятельность по дополнительной общеразвивающей программе проводится в течение всего календарного года.

**Объем образовательной деятельности по реализации адаптированной дополнительной общеразвивающей программы
«Фитнес для малышей»
в МДОАУ «Детский сад комбинированного вида № 4»
на 2023-2024уч. год**

Направленность	Название		Группы							
			Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
			Кол-во занятий	Объем (время)	Кол-во занятий	Объем (время)	Кол-во занятий	Объем (время)	Кол-во занятий	Объем (время)
Физкультурно-спортивная	«Фитнес для малышей»	ИТОГО в неделю:	2	30 мин.	2	40 мин.	2	50 мин.	2	60 мин (1 час)
		ИТОГО в месяц:	8	120 мин. (2 часа)	8	160 мин. (2ч.40мин.)	8	200 мин. (3ч.20мин)	8	240 мин (4 часа)
		ИТОГО в год:	96	1440 мин. (24 часа)	96	1920 мин. (32 часа)	96	2400 мин. (40 часов)	96	2880 мин. (48 часов)